***КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ***

***«ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА»***

Травматизм во всем своем разнообразии сопровождает человека на протяжении всей жизни. Вопрос травматизма и его профилактики является общесоциальной проблемой. Детский травматизм все больше становится предметом особой озабоченности широкого круга лиц и работников различных специальностей.

Дети всегда были и остаются самой уязвимой и незащищенной частью населения. Это обусловлено, с одной стороны, огромным разнообразием опасностей, подстерегающих детей, с другой – их неподготовленностью, малыми возможностями для самозащиты и самопомощи.

Детский травматизм во всем мире еще велик. На детский возраст приходится 25% всех повреждений, которые получает человечество. Наибольшее число травм происходит у мальчиков, в 2-3 раза чаще, чем у девочек, что можно объяснить большей активностью мальчиков.

Наибольшему риску подвержены дети в возрасте 1 — 4 лет, которые еще не могут адекватно оценить опасность. Возраст этот отличается тем, что маленький ребенок, получив свободу передвижения, начинает изучать окружающий мир и накапливать свой собственный опыт методом проб и ошибок. В этом возрасте в основном имеют место бытовые травмы. Наиболее часто возникают ожоги (35%) и переломы (14%), т.е. почти половина случаев относится к числу серьезных повреждений.

Неправильный уход за ребенком, неблагоприятные условия окружающей среды, неудовлетворительный надзор со стороны взрослых — основные факторы, которые приводят к травмам детей грудного возраста, в частности, к ожогам.

Причиной возникновения ожогов могут быть горячие предметы и сосуды с горячей жидкостью, оставленные около ребенка, плохое состояние электропроводки.

Переломы чаще всего связаны с падением с кроватки, недосмотром со стороны родителей.

Таким образом, очевидно, что единственным виновником всех повреждений у грудного ребенка является небрежность или невнимательность взрослых.

Для того чтобы предохранить детей от травм, взрослые должны соблюдать следующие правила безопасности:

***Строго следить за тем, чтобы во время приема горячей жидкой пищи дети не опрокидывали на себя чашки, тарелки и т.п.;***

***С повышенным вниманием и осторожностью переносить посуду с горячей жидкостью в местах квартиры (или детских учреждений), где внезапно могут появиться дети;***

***Не разрешать детям находиться рядом во время приготовления пищи, мытья посуды, стирки белья, глажки;***

***Прятать в недоступных местах спички, зажигалки;***

***Хранить едкие кислоты, щелочи и другие ядовитые вещества в местах, недоступных детям;***

***Не допускать детей близко к топящейся печке и накаленным предметам (электроплитке, утюгу, чайнику и др.);***

***При купании детей взрослым нельзя ни на минуту отлучаться.***

***Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни.***

***Не забывайте, что пример взрослого для ребенка заразителен!***